

**NAMASTE = "Il divino che è in me saluta il divino che è in te"**



## **VIAGGIO IL MEGLIO DI NEPAL - 13 giorni**

Un itinerario di sogno tra il verde delle valli e le vette più alte del mondo. Nessun problema per l'altitudine. La massima che si raggiungerà saranno i 1.350 metri, ma si scenderà fino ai 300 s.l.m. di Chitwan. Il fascino mistico della valle di Kathmandu con i suoi templi, la natura rigogliosa e gli animali del Parco Nazionale di Chitwan, Lumbini il luogo della nascita di Gautama Buddha e Pokhara. Un viaggio che unisce cultura e natura in un mix adatto a tutti.

Sempre buoni gli hotel, simpatica l'esperienza del lodge a Chitwan.

### **01° GIORNO : ROMA / MILANO – DELHI**

Verso le ore 18:00 check-in al banco della Air India ed alle ore 20:00 partenza per New Delhi a bordo del aereo Dreamliner AI-138 (volo diretto). Pasti e pernottamento a bordo.

### **02° GIORNO : DELHI – KATHMANDU**

**Mezza pensione :** L'arrivo a Delhi e di seguito partenza per Kathmandu (4/5 ore d'attesa a Delhi – non bisogna ritirare le valige), partenza con volo AI-215 alle ore 12:45 diretto a Kathmandu, l'arrivo a Kathmandu previsto alle ore 14:35, all'arrivo ritirate i vs. bagagli, compilate i moduli per l'ingresso in Nepal e proseguite all'uscita dall'aeroporto, fuori dalla porta dell'aeroporto incontro con il nostro rappresentante locale a Kathmandu che vi aspetta col cartello scritto il vs. nome e trasferimento in hotel di categoria prescelta per la sistemazione, pomeriggio a disposizione per relax o attività personali. cena e pernottamento.



### **03° GIORNO : KATHMANDU**

**Mezza pensione :** Colazione in hotel ed escursione a Bhaktapur conosciuta anche come Bhadgaon. Questa cittadina, è una delle più rappresentative nell'aerea della valle di Kathmandu, ricca di pregevoli monumenti sacri. Pomeriggio a Pashupatinath, luogo sacro ai nepalesi, cittadina che sorge sulle sponde del sacro fiume Bagmati e dove avvengono le cremazioni. Visita al meraviglioso stupa di Bodhnath. Cena e pernottamento in hotel di categoria prescelta.

### **04° GIORNO : KATHMANDU**

**Mezza pensione :** Dopo la prima colazione, intera giornata dedicata alle visite ai luoghi di maggiore interesse della città. Saranno effettuate soste alla Piazza Durbar; al Palazzo della Dea Bambina, Kumari, e al meraviglioso grande stupa di Swayambhunath, che si dice antico di 2.500 anni. Per secoli questa zona, fu un'importante centro degli studi dei Sudra buddhisti. Nel pomeriggio, visita alla città di Patan. Questa città a tre miglia dalla capitale, è considerata la città artistica per eccellenza del Paese. Ricca di monumenti buddhisti e di



palazzi adorni di intagli di legno e sculture, si dice essere stata fondata nel 299 d.C.. Di Patan sono da ricordarsi: l'Hianya Varna Mahavihar, un tempio dei VII secolo; il tempio Induista di Shiva, nel cortile del quale si trova una sorgente di acqua naturale; il tempio di Vishnu, ricco di antiche pitture religiose; la Piazza Durbar, una volta centro del potere dei re Malla; il Tempio di Machendra Nath del XIII secolo; ed infine lo Stupa di Ashoka, uno dei quattro eretti a Patan per ricordare il pellegrinaggio di questo imperatore nella valle di Kathmandu nel 246 a.C. Cena e pernottamento in hotel di categoria prescelta.

### **VIAGGINDIA DI SINGH KESAR**

Via Lemen 15, (C/o Centro Commerciale GOGIL), 24031 - Almenno San Salvatore (BG)  
Numero Verde : 800131001, FAX 0350393051, Email : info@viaggindia.it, sitoweb : www.viaggindia.it  
Reg.Imp. Bergamo | P.I. 04211600160 | REA 444844 | C.F. SNGKSR78M07222U





#### 05° GIORNO : KATHMANDU – CHITWAN

**Pensione completa** : Dopo colazione partenza per il Parco Nazionale di Chitwan (**190 km. 6 ore circa su strade asfaltate**). All'arrivo sistemazione al resort per la cena e pernottamento (pomeriggio a disposizione per relax o attività personali).

#### 06° GIORNO : CHITWAN

**Pensione completa** : Intera giornata dedicata alle escursioni nella giungla organizzate dal lodge, safari a dorso d'elefante, camminate nei sentieri della giungla, assistere al bagno degli elefanti, discesa in canoa tradizionali sui corsi d'acqua ed avvistare i coccodrilli. Cena e pernottamento al Resort.

#### 07° GIORNO : CHITWAN – LUMBINI

**Mezza pensione** : Colazione in hotel e partenza per Lumbini (**175 km. 4/5 ore circa**) attraversando le pianure verdeggianti del Terai Giunti a Lumbini, all'arrivo sistemazione in hotel. Pomeriggio a disposizione per relax o attività personali. Cena e pernottamento in hotel.

#### 08° GIORNO : LUMBINI

**Mezza pensione** : Colazione in hotel e giornata dedicata alla visita del luogo della nascita di Gautama Siddhartha, detto Buddha, che affascina con i suoi templi antichi, scoperti dopo secoli d'abbandono e restaurati. Sito d'interesse mondiale, molte sette buddiste hanno eretto qui i loro monasteri, in stili che riflettono i loro paesi. Qui, intorno al VI secolo a.C., la Regina Maya diede alla luce Siddhartha Gautama, che in seguito divenne Gautama Buddha, e "fondò" la religione buddista. Gautama Buddha visse approssimativamente tra il 563 a.C. ed il 483 a.C. Per i buddhisti, Lumbini è uno delle quattro principali mete di pellegrinaggi. Cena e pernottamento in hotel.



#### 09° GIORNO : LUMBINI – POKHARA

**Mezza pensione** : Dopo colazione trasferimento a Pokhara (**205 km. 6/7 ore circa**), situata ad un'altitudine di 900 mt. In un paesaggio naturale molto bello. Dopo circa 45 km. una breve deviazione che porta prima a Tansen (Palpa), antica capitale del regno Sen, dove vi fermerete per il pranzo facoltativo e la possibilità di visitare brevemente la cittadina, i suoi templi e il bazar. Con il bel tempo il panorama dalla città sull'Himalaya si dice sia spettacolare. Arrivo dopo circa sette ore di viaggio. Sistemazione in hotel. Pomeriggio libero per relax o per un giro nei bazar che affollano il lungolago. Cena e pernottamento in hotel.



#### 10° GIORNO : POKHARA

**Mezza pensione** : Dopo colazione visita di Pokhara e giro in barca sul lago Phewa. Pomeriggio a disposizione per relax o per passeggiate guidate nella zone collinare. Cena e pernottamento in hotel.

#### 11° GIORNO : POKHARA – BANDIPUR (85 KM, 3 ore circa)

**Mezza pensione** : Colazione in hotel e trasferimento a Bandipur. La cittadina è un vero gioiello architettonico e artistico. Situata ad un'altitudine di 1005 m è una piccolo centro che non mancherà di deliziarvi in ogni suo angolo. Sistemazione presso l'**Hotel Old Inn**. Visita della città, cena e pernottamento in hotel.

#### 12° GIORNO : BANDIPUR – KATHMANDU (140 Km. – 5 ore circa)

**Mezza pensione** : Colazione in hotel e trasferimento a Kathmandu. Prima di entrare a Kathmandu visita a Thimi, un villaggio noto per l'abilità dei suoi artigiani che lavorano la terracotta e creano coloratissime maschere. Sistemazione all'hotel di categoria prescelta per la cena e pernottamento.

#### 13° GIORNO : KATHMANDU – DELHI – ROMA / MILANO

In tempo utile trasferimento all'aeroporto di Kathmandu per la partenza con volo AI-214 alle ore 10:30 diretto per Delhi, l'arrivo previsto alle ore 11:45 e di seguito partenza con il volo Air India AI-123 diretto a Roma/Milano alle ore 14:20. L'arrivo a Roma/Milano verso le 18:30/19:30.

**Fine dei nostri servizi !**

**N.B. : L'ordine delle escursioni potrebbero subire delle variazioni a causa di esigenze operative, mantenendo intatta la sostanza del viaggio.**

**Assistenza 24 ore : 0039-333-1013109 (Kesar Singh)**

**VIAGGINDIA DI SINGH KESAR**

Via Lemen 15, (C/o Centro Commerciale GOGIL), 24031 - Almenno San Salvatore (BG)  
Numero Verde : 800131001, FAX 0350393051, Email : info@viaggindia.it, sitoweb : www.viaggindia.it  
Reg.Imp. Bergamo | P.I. 04211600160 | REA 444844 | C.F. SNGKSR78M07222U