

**NAMASTE** = "Il divino che è in me saluta il divino che è in te"



## **MISTERI HIMALAYANI : SIKKIM & BHUTAN - 13 GIORNI**

Ricco di potenziali risorse naturali, il Paese ha scenari naturali e paesaggi superbi, architettura e cultura uniche nella loro purezza che, per il momento, solo poche migliaia di visitatori all'anno possono assaporare. E assaporare è la parola giusta perché il Bhutan va gustato senza fretta: il tempo non ha alcun valore lassù, nel regno del Drago.



### **01° GIORNO : ITALIA – KOLKATA**

In tempo utile imbarco sul volo di linea (è previsto un ulteriore scalo). All'arrivo a Kolkata disbrigo delle formalità doganali, incontro col nostro rappresentante locale e trasferimento in **Hotel Hindustan International** ★★★★★☆ per il pernottamento.

### **02° GIORNO : KOLKATA**

**Mezza pensione** : Colazione in hotel, incontro con la vs. guida locale e visita del tempio Dakshineswar Kali dedicato alla dea Kali, alla quale ancora oggi qui si offrono in sacrificio animali, e a Belur Math, centro studi voluto dal grande filosofo indiano Swami Vivekananda, di seguito visita al mercato dei fiori (Portare scarpe chiuse per evitare di pungersi con le spine di rose che tappezzano il passaggio). Cena e pernottamento hotel.

### **03° GIORNO : KOLKATA – BAGDOGRA – GANGTOK**

**Mezza pensione** : Colazione in hotel ed in tempo utile trasferimento all'aeroporto di Kolkata per la partenza con **volo 6E-797** diretto per Bagdogra **alle ore 10:35**, l'arrivo a Bagdogra **alle ore 11:45**, incontro con la vs. guida accompagnatore parlante inglese e trasferimento via terra per Gangtok (125 km. 5 ore circa). bella città montana, rinomata località turistica per i Bengalesi, arroccata sulle sponde del fiume Ranipul e sovrastata dall'imponente Kanchenjunga. Sistemazione in **Hotel Norkhil Resort** ★★★★★☆ per la cena e pernottamento.

### **04° GIORNO : GANGTOK**

**Mezza pensione** : Dopo colazione con la vs. guida accompagnatore parlante inglese visita della città, in particolare l'Istituto di Ricerche Tibetane, la Cappella Reale del monastero di Tsuk-la-Khang, pomeriggio visita al industria del cotone ed il monastero di Enchey che domina dall'alto la città. Cena e pernottamento in hotel.



### **05° GIORNO : GANGTOK – KALIMPONG (85 km. 3 ore circa)**

**Mezza pensione** : Colazione in hotel e partenza via terra alla volta di Kalimpong, attraverso verdi foreste e colline coltivate a tè, all'arrivo sistemazione in **Hotel Silver Oaks** ★★★★★☆, pomeriggio visita al mercato locale ed al tempio buddista. Cena e pernottamento in hotel.

### **06° GIORNO : KALIMPONG – PHUNTSHOLING (185 km. 6/7 ore circa)**



**Pensione completa** : Colazione in hotel e presto la mattina e partenza via terra per Phuntsoling (200m.) sempre seguendo il corso del fiume Teesta tra verdi vallate e colline, si risale sino a raggiungere la frontiera del Bhutan ed appena passata la frontiera si arriva a Phuntsoling. I panorami, la vegetazione cambiano continuamente (la guida accompagnatore parlante inglese di Sikkim vi saluterà sulla frontiera e ritornerà casa sua). Disbrigo della formalità d'ingresso in Bhutan e sistemazione in **Hotel Druk** (categoria A) o similare (qui incontrerete la vs. guida accompagnatore parlante inglese di nazionalità bhutanesi). Verso le ore 14:30 pranzo, resto della giornata a disposizione per relax o attività personali. Cena e pernottamento in hotel.

#### **VIAGGINDIA DI SINGH KESAR**

Via Lemen 15, (C/o Centro Commerciale GOGIL), 24031 - Almenno San Salvatore (BG)  
Numero Verde : 800858430, FAX 0350393051, Email : info@viaggindia.it, sitoweb : www.viaggindia.it  
Reg.Imp. Bergamo | P.I. 04211600160 | REA 444844 | C.F. SNGKSR78M07Z222U



### 07° GIORNO : PHUNTSOLING – THIMPU

**Mezza pensione** : Colazione in hotel e visita del tempio di Zangtho Pelri Lhakhang. In macchina privata partenza per Thimpu **che dista da qui circa 170 chilometri, che si coprono in quasi 6/7 ore** poiché la strada è abbastanza difficile anche se molto bella e panoramica, in quanto è la prima strada costruita in Bhutan e risale agli anni '60. A circa 5 chilometri da Phuntsoling sosta al monastero di Kharbandi, con pregevoli statue di Sakyamuni, Shabdrun Ngawang Namgyal e del Guru Rimpoche. Cena e pernottamento in **Hotel Riverview** (categoria A) o similare.

### 08° GIORNO : THIMPU

**Pensione completa** : Colazione in hotel e visita al Memorial National Chorten costruito in memoria dell'ultimo Re Jigme Dorji Wangchuk e di Dupthop Lhakhang, uno dei pochi conventi di monache sopravvissuto fino ad oggi. La National Library, con i suoi antichi manoscritti buddisti e la scuola di pittura, dove l'antica tradizione delle Thangkas (gli antichi rotoli di carta dipinti con soggetti della religione buddista) è mantenuta viva. Dopo pranzo visita all'Istituto di Medicina Tradizionale dove le medicine sono preparate secondo le antiche ricette tradizionali, il Tempio Tashichho sede del governo nazionale e del Corpo Monastico Centrale, con la residenza estiva di Je Khempo (Capo dei monaci del Bhutan). Il Tempio Tashinchho è aperto alle visite solo nel periodo invernale quando Je Khempo e l'intero corpo dei monaci si trasferisce a Punakha, l'antica capitale invernale del Bhutan. Cena e pernottamento in **Hotel Riverview** (categoria A) o similare.



### 09° GIORNO : THIMPU – PUNAKHA (77 km. 4 ore circa)



**Pensione completa** : Dopo colazione assisterete alla **cerimonia di chiusura della festa di Thimpu**. Proseguimento lungo la strada che va verso nord e che vi condurrà a Punakha attraversando il Dochula Pass. Punakha è oggi una città ricca di traffici commerciali, di vita culturale e di monasteri che sono il centro religioso del Paese. Visita del Punakha Dzong (XVII sec.) che conserva i massimi esempi della storia dell'arte bhutanese. Giornata dedicata alla scoperta della città e del suo dzong, il secondo del paese con un'ampiezza di 180 metri di lunghezza per 72 di larghezza, risalente al XVII secolo e residenza invernale del Corpo Monastico Centrale fondato dallo

Shabdrung. Cena e pernottamento in **Hotel Dragon Nest** (categoria A) o similare.

### 10° GIORNO : PUNAKHA – PARO (140 km, 4 ore circa)

**Pensione completa** : Dopo colazione trasferimento a Paro con sosta per la visita del Semthoka Dzong e se il tempo permetterà allora visiterete anche Kichu Lhakhang. All'arrivo sistemazione in **Hotel Olathang** (categoria A) o similare, per la cena e pernottamento.

### 11° GIORNO : PARO

**Pensione completa** : Colazione in hotel ed escursione a Satsamchorten e camminata di circa 3 ore fino al Monastero del Nido della Tigre (solo andata). Situato a 3000 m s.l.m., è uno dei più sacri siti Buddisti, si dice che qui nell'VIII secolo arrivò Guru Padmasambhava cavalcando una tigre, rimase in meditazione nella grotta per 3 mesi per allontanare demoni e spiriti. Rientro all'hotel e sosta per la visita del Tempio Kyichu, costruito nel VII secolo d.C., pomeriggio visita al Paro Dzong, uno dei più grandi e importanti monasteri del Bhutan, costruito nel 1644 e residenza di 200 monaci. Cena e pernottamento in **Hotel Olathang** (categoria A) o similare.

### 12° GIORNO : PARO – KOLKATA

**Mezza pensione** : Trasferimento all'aeroporto e partenza per Kolkata con volo B3700 delle ore 10:35. L'arrivo a Kolkata previsto alle ore 11:15. All'arrivo a Kolkata incontro con il nostro rappresentante locale e trasferimento all'hotel situato nei pressi dell'aeroporto per la cena, (camera a disposizione fino alla partenza).

### 13° GIORNO : KOLKATA – ITALIA

In tempo utile trasferimento all'aeroporto internazionale e partenza con volo di linea per Italia, pernottamento a bordo. In prima mattinata arrivo in Italia.

**Fine dei nostri servizi !**



## VIAGGINDIA DI SINGH KESAR

Via Lemen 15, (C/o Centro Commerciale GOGIL), 24031 - Almenno San Salvatore (BG)  
Numero Verde : 800858430, FAX 0350393051, Email : info@viaggindia.it, sitoweb : www.viaggindia.it  
Reg.Imp. Bergamo | P.I. 04211600160 | REA 444844 | C.F. SNGKSR78M07222U