

# Viaggindia

Il vostro miglior amico in India

**Viaggindia - TOUR OPERATOR SPECIALIZZATO PER INDIA, NEPAL, TIBET E BHUTAN**

Per l'altra gente organizzare i viaggi è il loro lavoro,  
ma per noi è come una poesia  
che scriviamo con il nostro cuore...

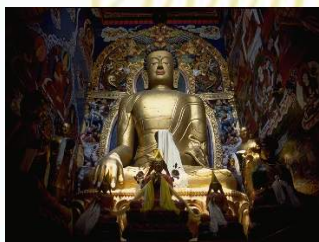
"Kesar Singh"

**Numero verde : 800131001**

Viaggindia Viaggindia Viaggindia

## Il viaggio in Nepal e Tibet - 12 giorni

Un viaggio tra monasteri e montagne, spiritualità e natura nella loro essenza...si può toccare il cielo con un dito, non per improvvisa e inconsapevole lievitazione ma per lo stato di felicità e serenità che si raggiunge in breve tempo ammirando persone e paesaggi, con lentezza, camminando.



### 01° GIORNO : ITALIA - KATHMANDU (Sabato)

Partenza dall'Italia con volo di linea. All'arrivo a Kathmandu incontro col nostro rappresentante e trasferimento in hotel Prescelto. Pernottamento in Hotel.

### 02° GIORNO : KATHMANDU (Domenica)

In mattinata visita della città: lo Stupa di Swayambhunath, la piazza Durbar ed i suoi templi, la casa della "dea bambina", il bazar. Cena e pernottamento in hotel.

### 03° GIORNO : KATHMANDU (Lunedì)

Pensione completa. In mattinata, visita di Patan, chiamata anche Lalitpur, la "città bella".

Pomeriggio a disposizione per il riposo. Cena e pernottamento in hotel.

### 04° GIORNO : KATHMANDU - LHASA (Martedì)

Pensione completa. In mattinata, volo per Lhasa. Pranzo a bordo. All'arrivo trasferimento in hotel. Pomeriggio dedicato al riposo e all'acclimatamento. Cena e pernottamento in hotel.

### 05° GIORNO : LHASA (Mercoledì)

Pensione completa. In mattinata escursione al Monastero di Drepung, il più grande del Tibet e ancora oggi importante centro di studi. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita del tempio di Jokhang situato nel cuore di Lhasa e risalente all'VIII secolo e del mercato tipico tibetano di Barkhor. Cena e pernottamento in hotel Kyichu.

### 06° GIORNO : LHASA (Giovedì)

Pensione completa. Intera giornata di visite: l'imponente Potala, simbolo del potere lamaista. Fu il palazzo d'inverno del Dalai Lama ed è collocato in una posizione per cui è visibile da tutti gli angoli della città. Visita del monastero di Sera, secondo dopo Drepung per ampiezza e famoso perché qui i monaci riproducevano i testi sacri tibetani e del Norbulinka, residenza estiva dalla



quale il Dalai Lama fuggì in esilio. Pranzo in ristorante e cena in ristorante con danze locali. Pernottamento in hotel Kyichu.

### 07° GIORNO : LHASA - SHIGATSE (295 km, 10 ore circa) (Venerdì)

Colazione in hotel e partenza per Shigatse (3900m.) seconda città del Tibet. Arrivo e sistemazione in Hotel Shigatse, pomeriggio alla disposizione. Pernottamento in hotel.

### 08° GIORNO : SHIGATSE - GYANTSE (93 Km, 3 ore circa) (Sabato)

Colazione in hotel e visita al complesso monastico di Tashilhunpo, sopravvissuto ai danni della rivoluzione culturale ed il mercato, pomeriggio trasferimento a Gyantse, arrivo e sistemazione in hotel Gyantse. Pernottamento.

### 09° GIORNO : GYANTSE (Domenica)

Colazione in hotel e visita di Gyantse con il suo Dzong (forte) e il famosissimo Kumbum, un grandioso stupa di quattro piani sormontato da una cupola d'oro. Pernottamento.

### 10° GIORNO : GYANTSE - LHASA (259 km, 8 ore circa) (Lunedì)

Colazione in hotel e partenza per Lhasa, arrivo e sistemazione in hotel, pomeriggio a disposizione. Pernottamento.

### 11° GIORNO : LHASA - KATHMANDU (Martedì)

Colazione in hotel e trasferimento all'aeroporto, volo per Kathmandu, arrivo e sistemazione in Hotel. Pomeriggio escursione alla città medievale di Bhadgaon (Bhaktapur), Cena e pernottamento in Hotel.

### 12° GIORNO : KATHMANDU - ITALIA (Mercoledì)

Colazione in Hotel : Mattinata a disposizione per il relax o escursioni individuali. In tardi serata trasferimento all'aeroporto internazionale. Volo di rientro per Italia.

**Fine dei nostri servizi !**

**Vi informiamo che tutti i nostri viaggi possono essere modificati secondo delle vostre esigenze !**