

**NAMASTE** = "Il divino che è in me saluta il divino che è in te"

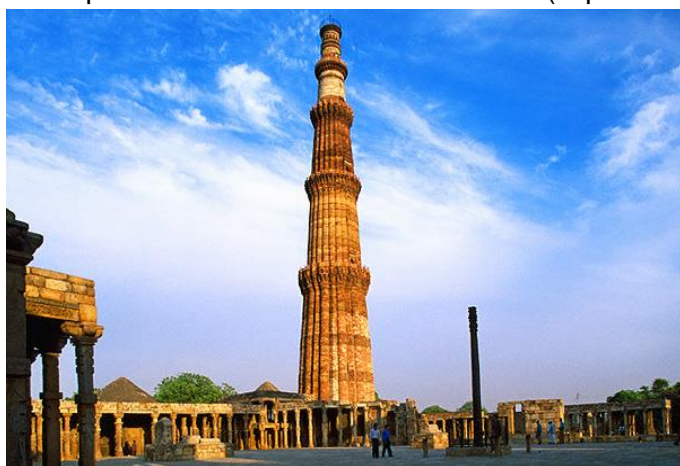


## **VIAGGIO IN PUNJAB E LADAKH - 16 GIORNI**

**Dal Punjab alle impervie montagne del Tibet indiano. Delhi la capitale dell'India; Amritsar, la capitale religiosa dei Sikh col suo tempio d'oro; Dharamsala rifugio del Dalai Lama in esilio. Elementi salienti del viaggio sono il mondo buddista con i suoi arditi monasteri, l'Alta valle dell'Indo e le etnie tibetane.**

### **01° GIORNO : ITALIA – DELHI**

In tempo utile imbarco sul volo di linea (è previsto un ulteriore scalo). All'arrivo disbrigo delle formalità doganali, incontro col nostro rappresentante locale e trasferimento in **Hotel Holiday Inn** ★★★★★☆ per il pernottamento.



### **02° GIORNO : DELHI**

**Mezza pensione** : Colazione in hotel e visita guidata in italiano alla città vecchia, un affascinante e pittoresco dedalo di viuzze, è divisa in due parti dalla via "dell'Argento", un susseguirsi colorato e vivace di botteghe e bazaar. Nella stessa zona si potrà visitare la Jama Masjid, una delle più grandi moschee del mondo, edificata nel 1650 e Rajghat dove venne cremato "il Mahatma Gandhi". Pomeriggio visita di Nuova Delhi con i suoi monumenti più importanti : il complesso di Qutub Minar, il Mausoleo

dell'imperatore Humayun ed i palazzi governativi dell'epoca coloniale davanti al India Gate. Cena e pernottamento in **Hotel Holiday Inn** ★★★★★☆.

### **03° GIORNO : DELHI – AMRITSAR**

**Mezza pensione** : Presto la mattina trasferimento all'aeroporto nazionale di Delhi e partenza col volo 9W-390 diretto per Amritsar alle ore 08:55, l'arrivo previsto ad Amritsar alle ore 10:05, trasferimento in **Hotel Holiday Inn** ★★★★★☆, dopo la sistemazione in hotel visita al Tempio d'oro luogo di culto sacro per i Sikh. L'edificio in marmo sorge in mezzo ad un lago artificiale e combina lo stile musulmano con elementi indù. La cupola, che rappresenta un fiore di loto capovolto fu fatta rivestire nel 1802 con oltre 100 chili di oro puro, di seguito escursione a Bagha Border "la frontiera dell'India e Pakistan ad assistere la cerimonia della chiusura. Una enorme folla segue l'evento ai due lati del confine parteggiando per la rispettiva nazione con acclamazioni che vengono incitate da una voce al microfono, mentre le guardie inorgoglite da tanta partecipazione marciano su e giù a passi militari così esagerati nell'ampiezza da risultare ridicoli e sembrare una farsa. Da una parte e dall'altra le guardie arrivano a stringersi la mano prima di chiudere il cancello per la notte e ammainare le bandiere. Cena e pernottamento in **Hotel Holiday Inn** ★★★★★☆.



### **VIAGGINDIA DI SINGH KESAR**

Via Lemen 15, (C/o Centro Commerciale GOGIL), 24031 - Almenno San Salvatore (BG)  
Numero Verde : 800858430, FAX 0350393051, Email : info@viaggindia.it, sitoweb : www.viaggindia.it  
Reg.Imp. Bergamo | P.I. 04211600160 | REA 444844 | C.F. SNGKSR78M07222U

#### 04° GIORNO : AMRITSAR – DHARAMSALA (197 Km. – 6 ore circa)

**Mezza pensione** : Colazione in hotel e partenza per Dharamsala, residenza del Dalai Lama. All'arrivo sistemazione in **Hotel The Exotica** ★★★☆☆ e nel pomeriggio visita dei templi buddisti a Dharamsala. Cena e pernottamento.



#### 05° GIORNO : DHARAMSALA – MANDI

**Mezza pensione** : Dopo colazione trasferimento per arrivare a Mandi (130 Km. – 4/5 ore circa), importante crocevia sull'antica rotta del sale verso il Tibet, porta di ingresso per la Valle di Kullu. Costruita sulle rive del fiume Beas, la cittadina conserva un antico palazzo del 17° secolo e numerosi templi. All'arrivo sistemazione in **Hotel Visco Resort** ★★★☆☆. Pomeriggio breve escursione al lago Riwalsar, sulle cui sponde sorge un tempio Sikh costruito accanto a un tempio indu e a un monastero buddhista, edificati per ricordare il decimo Guru Sikh, che cercò di organizzare la

rivolta dei sovrani locali contro l'imperatore Moghul Aurangzeb. Cena e pernottamento.

#### 06° GIORNO : MANDI – MANALI

**Mezza pensione** : Dopo colazione partenza per Manali (110 Km. – 3 ore circa), uno dei più importanti centri turistici montani dell'India, famoso per la flora e la fauna presenti: orsi bruni e neri, stambecchi, caprioli, leopardi, pantere nere, ecc. visita della bella località ai piedi del Rohtang pass. Interessante la parte vecchia del villaggio, con case tradizionali, e il tempio di Hadimba, del 1553, interamente costruito in legno. Cena e pernottamento in **Quality Inn River Country Resort** ★★★☆☆.



#### 07° GIORNO : MANALI – KEYLONG (115 Km. – 5/6 ore circa)

**Mezza pensione** : Giornata di trasferimento e acclimatazione, attraverso il passo himalayano di Rohtang La (3978 metri slm.) è uno dei valichi di montagna transitabili più alti nel mondo. Si raggiunge Keylong, antica capitale del principato di Lahul Spiti. Cena e pernottamento all'**Hotel Deykith** (basic).



#### 08° GIORNO : KEYLONG – SARCHU

**Mezza pensione** : Dopo colazione partenza per Sarchu (100 Km. 4/5 ore circa). Si discende verso la piana di Darcha si risale verso il passo Baralacha (4883 metri slm.) per entrare nel bacino più orientale dello Zaskar. Cena e pernottamento in campo tendato (**Goldrop Camps**).

#### 09° GIORNO : SARCHU – LEH (260 Km. – 8/9 ore circa)

**Mezza pensione** : Dopo colazione visita del monastero di Alchi, del 12 secolo, con belle pitture murali, proseguimento per Leh, visitando il monastero di Likir e il castello di Basgo. Arrivo a Leh e sistemazione all'**Holiday Ladakh / The Himalayan Retreat / The Grand Himalaya** (categoria A) per la cena e pernottamento in hotel.

#### 10° GIORNO : LEH – SPITOK – STOK – LEH

**Mezza pensione** : Dopo la colazione con la guida locale parlante inglese, visita del monastero tibetano di Spitok e di Leh. La visita dei monasteri tibetani del Ladakh offre un'occasione unica per incontrare il mondo di coloro che scapparono in Nepal davanti all'invasione cinese e, da qui, ripararono nella valle del Ladakh così simile al Tibet. I templi, ben conservati e talora animati dalla presenza di fedeli, esprimono un'arte particolare ma di estremo interesse. Spitok: è un insieme di edifici cui è stata riconosciuta un'origine del XV secolo. Phyang: monastero principale della setta Drugungpa, la cui fondazione risale al XVI secolo. Visita del palazzo reale di Stok. Nel pomeriggio visita di Leh e del suo importante palazzo/reggia. La reggia di Leh, sebbene molto in rovina, rende bene la grandezza e la ricchezza di questa signoria tibetana. Lo stile e l'imponenza delle costruzioni è chiaramente ispirata al Potala di Lhasa. Cena e pernottamento in hotel **Holiday Ladakh / The Himalayan Retreat / The Grand Himalaya** (categoria A).



#### VIAGGINDIA DI SINGH KESAR

Via Lemen 15, (C/o Centro Commerciale GOGIL), 24031 - Almenno San Salvatore (BG)  
Numero Verde : 800858430, FAX 0350393051, Email : info@viaggindia.it, sitoweb : www.viaggindia.it  
Reg.Imp. Bergamo | P.I. 04211600160 | REA 444844 | C.F. SNGKSR78M07222U

## 11° GIORNO : LEH – SHEY – THIKSEY – HEMIS – LEH



**Mezza pensione** : Colazione in hotel e con alla vs. guida locale parlante inglese visita ai monasteri di Shey, Thiksey e Hemis. Shey : percorrendo la valle dell'Indo in uno scenario naturale incredibilmente verdeggianti per l'orzo appena spuntato, si raggiunge Shey , complesso che comprende un palazzo reale molto in rovina ed un gompa della setta grupta. Thiksey : imponente costruzione, monastero tra i più antichi del Ladakh (XV secolo), controllato dalla setta gelupka, è forse il monastero più popolato di monaci, quello dove è più facile assistere, specialmente al mattino presto, a cerimonie di grande suggestione. Il posto è incantevole, la vista sulla valle dell'Indo splendida. Hemis : monastero famosissimo. La sua raccolta di tanke, di sculture e di dipinti è, in assoluto, una delle più importanti della cultura tibetana. In serata rientro a Leh per la cena e pernottamento in hotel **Holiday Ladakh / The Himalayan Retreat / The Grand Himalaya** (categoria A).

## 12° GIORNO : LEH – VALLE DI NUBRA (150 Km. – 4 ore circa)

**Mezza pensione** : Colazione in hotel e partenza per Valle di Nubra, attraversando il passo Khardung-La (mt. 5606) considerato il più alto del mondo, arrivo al Valle di Nubra, aperta da poco al turismo. Questa era il passaggio della vecchia via carovaniere fra il Tibet orientale e il Turkistan attraverso il passo del Karakoram. Gli abitanti dei villaggi della valle, in grande maggioranza buddhisti, praticano la poliandria, antica tradizione per la quale i fratelli condividono la medesima moglie. Visita al Somur dove si trova il vecchio Gompa di Samling. Cena e pernottamento in **Hotel Karma Inn** (Basic) o similare.



## 13° GIORNO : VALLE DI NUBRA

Dopo colazione escursione in questa regione, in uno spettacolare paesaggio desertico che evoca già gli scenari dell'Asia centrale. Cena e pernottamento in **Hotel Karma Inn** (Basic) o similare.

## 14° GIORNO : VALLE DI NUBRA – LEH (150 Km. – 4 ore circa)

**Mezza pensione** : Dopo colazione partenza per Leh ripercorrendo la via dell'andata. Pomeriggio libero per completare la visita della città e di passeggiare per mercati e negozi ricchi di oggetti d'artigianato. Cena e pernottamento in hotel **Holiday Ladakh / The Himalayan Retreat / The Grand Himalaya** (categoria A).

## 15° GIORNO : LEH – DELHI

**Mezza pensione** : In tempo utile trasferimento all'aeroporto nazionale di Leh e partenza con volo diretto a Delhi, all'arrivo incontro con il nostro rappresentante locale e sistemazione in **Hotel IBIS** ★★★★★☆ situato nei pressi dell'aeroporto. Resto della giornata a disposizione per relax oppure attività personali. Cena in hotel e verso le ore 22:00 trasferimento all'aeroporto internazionale.

## 16° GIORNO : DELHI – ITALIA

Partenza con volo di linea per Italia, pernottamento a bordo. In prima mattinata arrivo in Italia.

## Fine dei nostri servizi !

**N.B. : Tutti i nostri viaggi possono essere modificati, a richiesta, secondo le vs. esigenze!**

**VIAGGIO PRIVATO** | Partenze Garantite da Milano, Roma, Bologna e Venezia

**Secondo l'operativo del volo a/r le notti a Delhi possono essere 1 in meno all'inizio ed 1 in più alla fine del viaggio.**

### VIAGGINDIA DI SINGH KESAR

Via Lemen 15, (C/o Centro Commerciale GOGIL), 24031 - Almenno San Salvatore (BG)  
Numero Verde : 800858430, FAX 0350393051, Email : info@viaggindia.it, sitoweb : www.viaggindia.it  
Reg.Imp. Bergamo | P.I. 04211600160 | REA 444844 | C.F. SNGKSR78M07222U