

NAMASTE = "Il divino che è in me saluta il divino che è in te"



VIAGGIO IN KASHMIR E LADAKH - 13 GIORNI

La vallata dello stato **Jammu & Kashmir** è un incanto della natura con laghi, fiumi, torrenti dalle acque cristalline, estensioni di verde, prati di fiori, stupende montagne e una popolazione cordiale che vive dei prodotti della natura e dell'artigianato come quello dei tappeti e della cartapesta che fu introdotto nel 1400 circa da Samarcanda, all'epoca di Tamerlano. Srinagar costruita attorno al lago Dal, nelle cui acque si riflettono le verdi montagne del Kashmir, infonde tranquillità ed armonia, Sonamarg "Prato d'Oro" è situato in una valle tra i ghiacciai e placidi laghi, Gulmarg che letteralmente vuol dire "prato di fiori", è base di partenza di interessanti trekking ed è anche il più importante centro di sport invernali dell'India.

01° GIORNO : ITALIA – DELHI

In tempo utile imbarco sul volo di linea (è previsto un ulteriore scalo). All'arrivo disbrigo delle formalità doganali, incontro col nostro rappresentante locale e trasferimento in **Hotel Holiday Inn** ★★★★★ per il pernottamento.



02° GIORNO : DELHI

Mezza pensione : Colazione in hotel e visita guidata in italiano alla città vecchia, un affascinante e pittoresco dedalo di viuzze, è divisa in due parti dalla via "dell'Argento", un susseguirsi colorato e vivace di botteghe e bazaar. Nella stessa zona si potrà visitare la Jama Masjid, una delle più grandi moschee del mondo, edificata nel 1650 e Rajghat dove venne cremato "il Mahatma Gandhi". Pomeriggio visita di Nuova Delhi con i suoi monumenti più importanti : il complesso di Qutub Minar, il Mausoleo dell'epoca coloniale davanti al India Gate. Cena e

dell'imperatore Humayun ed i palazzi governativi pernottamento in **Hotel Holiday Inn** ★★★★★.

03° GIORNO : DELHI – SRINAGAR

Mezza pensione : Dopo colazione in hotel partenza per Srinagar con volo di linea, arrivo a Kashmir capo luogo della valle del Kashmir e sistemazione in case galleggianti, Pomeriggio a disposizione per le attività personali. Cena e pernottamento in case galleggianti.

04° GIORNO : SRINAGAR

Mezza pensione : Dopo colazione In mattinata visita dei giardini Moghul Nishat Bagh e Shalimar Bagh fu costruiti nel 1632 DC. Pomeriggio escursione in Shikara sul lago Dal ed i giardini attorno al lago Dal. Cena e pernottamento in case galleggianti.

05° GIORNO : SRINAGAR – GULMARG – SRINAGAR

Mezza pensione : Dopo colazione In mattinata escursione a Gulmarg 2730 metri. Gulmarg è uno delle più belle montagne dell'India, qui si trova anche il più alto campo da golf del mondo realizzato 100 anni fa. Pomeriggio rientro in Kashmir per la cena e pernottamento in case galleggianti.

06° GIORNO : SRINAGAR

Mezza pensione : Dopo colazione, visita in mattinata ai dedali delle strette vie della città vecchia (la Venezia d'Asia), con le sue case e moschee in legno. Pomeriggio a disposizione per relax o attività personali. Cena e pernottamento in case galleggianti.



VIAGGINDIA DI SINGH KESAR

Via Lemen 15, (C/o Centro Commerciale GOGIL), 24031 - Almenno San Salvatore (BG)
Numero Verde : 800858430, FAX 0350393051, Email : info@viaggindia.it, sitoweb : www.viaggindia.it
Reg.Imp. Bergamo | P.I. 04211600160 | REA 444844 | C.F. SNGKSR78M07222U

07° GIORNO : SRINAGAR – SONAMARG – KARGIL (210 Km. 8/9 ore circa)



Mezza pensione : Dopo colazione, partenza via terra a Kargil che sorge sul fiume Suru ed è una bella città medioevale con vialetti, strade lastricate e moschee in stile turco. È una piccola città dalle caratteristiche medioevali, posta ad un'altezza di 2'730 mt. sul fiume Suru e punto di partenza per tutte le escursioni verso la valle dello Zaskar. In Kargil è possibile ammirare alcuni raffinati esempi d'architettura di origine turca; una passeggiata nell'antico bazar, ci fa trovare dei begli oggetti di artigianato locale di uso quotidiano, come teiere di ottone e narghilè. Lungo la strada sosta panoramica nella verde valle di Sonamarg, situato in una valle tra i ghiacciai e placidi laghi, i fianchi delle montagne sono ricoperti da grandi foreste d'abeti argentati, sicomori e betulle: è uno degli ultimi avamposti di una natura incontaminata e sontuosa, si sale per una strada a stretti tornanti fino al passo Zoji-Là 3527 m.s.l.m. Si segue poi il percorso Dras, e si va alla cittadina di Kargil, arrivo e sistemazione in campo tendato.

08° GIORNO : KARGIL – LAMAYURU – ULEYTOKPO

Mezza pensione : Mattina partenza per Uleytokpo (180 Km. 5 ore circa), sosta per la visita al monastero di Lamayuru, sull'antica carovaniere che portava dal Kashmir a Lhasa. Traversata dei passi Namika-La e Fotu-Là rispettivamente di 3950/4100 s.l.m. L'atmosfera tipicamente tibetana-buddista lascia spazio ai primi villaggi musulmani Mulbek, poi discesa nella valle dell'Indo. Cena e pernottamento in campo tendato.



09° GIORNO : ULEYTOKPO – LEH (120 Km. 4 ore circa)

Mezza pensione : Dopo colazione visita del monastero di Alchi, del 12 secolo, con belle pitture murali, proseguimento per Leh, visitando il monastero di Likir e il castello di Basgo. Arrivo a Leh e sistemazione all'**Holiday Ladakh / The Himalayan Retreat / The Grand Himalaya** (categoria A) per la cena e pernottamento in hotel.



10° GIORNO : LEH – SPITOK – STOK – LEH

Mezza pensione : Dopo la colazione con la guida locale parlante inglese, visita del monastero tibetano di Spitok e di Leh. La visita dei monasteri tibetani del Ladakh offre un'occasione unica per incontrare il mondo di coloro che scapparono in Nepal davanti all'invasione cinese e, da qui, ripararono nella valle del Ladakh così simile al Tibet. I templi, ben conservati e talora animati dalla presenza di fedeli, esprimono un'arte particolare ma di estremo interesse. Spitok: è un insieme di edifici cui è stata riconosciuta un'origine del XV secolo. Phyang: monastero principale della setta Drugungpa, la cui fondazione risale al XVI secolo. Visita del palazzo reale di Stok. Nel pomeriggio visita di Leh e del suo

importante palazzo/reggia. La reggia di Leh, sebbene molto in rovina, rende bene la grandezza e la ricchezza di questa signoria tibetana. Lo stile e l'imponenza delle costruzioni è chiaramente ispirata al Potala di Lhasa. Cena e pernottamento in hotel **Holiday Ladakh / The Himalayan Retreat / The Grand Himalaya** (categoria A).

11° GIORNO : LEH – SHEY – THIKSEY – HEMIS – LEH

Mezza pensione : Colazione in hotel e con alla vs. guida locale parlante inglese visita ai monasteri di Shey, Thiksey e Hemis. Shey: percorrendo la valle dell'Indo in uno scenario naturale incredibilmente verdeggianti per l'orzo appena spuntato, si raggiunge Shey, complesso che comprende un palazzo reale molto in rovina ed un goma della setta grupta. Thiksey: imponente costruzione, monastero tra i più antichi del Ladakh (XV secolo), controllato dalla setta gelupka, è forse il monastero più popolato di monaci, quello dove è più facile assistere, specialmente al mattino presto, a cerimonie di grande suggestione. Il posto è incantevole, la vista sulla valle dell'Indo splendida. Hemis: monastero famosissimo. La sua raccolta di tanke, di sculture e di dipinti è, in assoluto, una delle più importanti della cultura tibetana. In serata rientro a Leh per la cena e pernottamento in hotel **Holiday Ladakh / The Himalayan Retreat / The Grand Himalaya** (categoria A).



VIAGGINDIA DI SINGH KESAR

Via Lemen 15, (C/o Centro Commerciale GOGIL), 24031 - Almenno San Salvatore (BG)
Numero Verde : 800858430, FAX 0350393051, Email : info@viaggindia.it, sitoweb : www.viaggindia.it
Reg.Imp. Bergamo | P.I. 04211600160 | REA 444844 | C.F. SNGKSR78M07222U

12° GIORNO : LEH – DELHI

Mezza pensione : In tempo utile trasferimento all'aeroporto nazionale di Leh e partenza con volo diretto a Delhi, all'arrivo incontro con il nostro rappresentante locale e sistemazione in **Hotel IBIS** ★★★★★☆ situato nei pressi dell'aeroporto. Resto della giornata a disposizione per relax oppure attività personali. Cena in hotel e verso le ore 22:00 trasferimento all'aeroporto internazionale.

13° GIORNO : DELHI – ITALIA

Partenza con volo di linea per Italia, pernottamento a bordo. In prima mattinata arrivo in Italia.

Fine dei nostri servizi !

N.B. : Tutti i nostri viaggi possono essere modificati, a richiesta, secondo le vs. esigenze!

VIAGGIO PRIVATO | Partenze Garantite da Milano, Roma, Bologna e Venezia

Secondo l'operativo del volo a/r le notti a Delhi possono essere 1 in meno all'inizio ed 1 in più alla fine del viaggio.



VIAGGINDIA DI SINGH KESAR

Via Lemen 15, (C/o Centro Commerciale GOGIL), 24031 - Almenno San Salvatore (BG)
Numero Verde : 800858430, FAX 0350393051, Email : info@viaggindia.it, sitoweb : www.viaggindia.it
Reg.Imp. Bergamo | P.I. 04211600160 | REA 444844 | C.F. SNGKSR78M07Z222U