

NAMASTE = "Il divino che è in me saluta il divino che è in te"



VIAGGIO IN BHUTAN E SIKKIM - 18 GIORNI

VIAGGIO BHUTAN CULTURALE – 18 giorni, Questo viaggio inizia nelle dolci valli dell'Ovest, attraversa il Bhutan Centrale e termina nelle aspre regioni dell'Est. Il viaggiatore può, opzionalmente, uscire dal Bhutan attraverso Sikkim (India).

01° GIORNO : ITALIA – KOLKATA



In tempo utile imbarco sul volo di linea (è previsto un ulteriore scalo). All'arrivo a Kolkata disbrigo delle formalità doganali, incontro col nostro rappresentante locale e trasferimento in **Hotel Kenilworth** ★★★★★ + per il pernottamento.

02° GIORNO : KOLKATA

Mezza pensione : Colazione in hotel, incontro con la vs. guida locale e visita del tempio Dakshineswar Kali dedicato alla dea Kalì, alla quale ancora oggi qui si offrono in sacrificio animali, e a Belur Math, centro studi voluto dal grande filosofo indiano Swami Vivekananda, di seguito visita al mercato dei fiori (**Portare scarpe chiuse per evitare di pungersi con le spine di rose che tappezzano il passaggio**).

Cena e pernottamento **Hotel Kenilworth** ★★★★★+.

03° GIORNO : KOLKATA – PARO

Pensione completa : Presto la mattina partenza per Paro con volo, arrivo a Paro , incontro con nostro rappresentante locale e trasferimento in hotel di **categoria A**. Resto della giornata a disposizione. Pranzo, cena e pernottamento in hotel.



04° GIORNO : PARO

Pensione completa : Colazione in hotel ed escursione a Satsamchorten e camminata di circa 3 ore fino al Monastero del Nido della Tigre (solo andata). Situato a 3000 m s.l.m., è uno dei più sacri siti Buddisti, si dice che qui nell'VIII secolo arrivò Guru Padmasambhava cavalcando una tigre, rimase in meditazione nella grotta per 3 mesi per allontanare demoni e spiriti. Rientro all'hotel e sosta per la visita del Tempio Kyichu, costruito nel VII secolo d.C. Pomeriggio visita al Paro Dzong, uno dei più grandi e importanti monasteri del Bhutan, costruito nel 1644 e residenza di 200 monaci. Cena e pernottamento in hotel di **categoria A**.

05° GIORNO : PARO – THIMPU (65 km, 2 ore circa)

Pensione completa : Trasferimento a Thimpu , la capitale del Bhutan. Lungo il percorso, visita a una dimora tradizionale con le loro case tutte rigorosamente in stile e dominata dall'imponente Dzong Simtokha, costruito nel 1627. Arrivo a Thimpu e sistemazione in hotel di categoria A. Pomeriggio visita dell'interessante bazar. Cena e pernottamento in hotel di **categoria A**.

VIAGGINDIA DI SINGH KESAR

Via Lemen 15, (C/o Centro Commerciale GOGIL), 24031 - Almenno San Salvatore (BG)
Numero Verde : 800858430, FAX 0350393051, Email : info@viaggindia.it, sitoweb : www.viaggindia.it
Reg.Imp. Bergamo | P.I. 04211600160 | REA 444844 | C.F. SNGKSR78M07222U

06° GIORNO : THIMPU

Pensione completa : Colazione in hotel e visita al Memorial National Chorten costruito in memoria

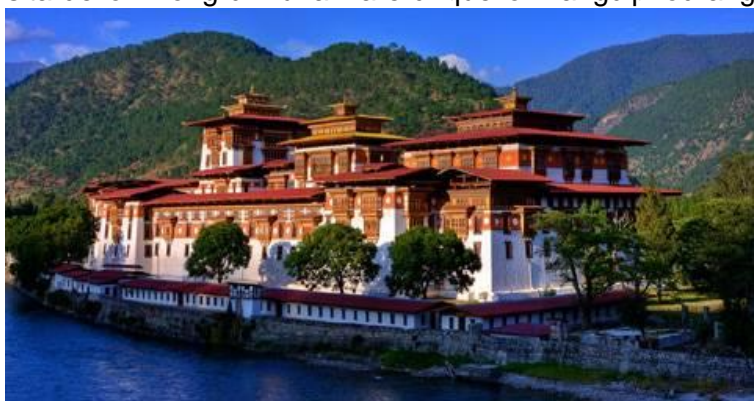


dell'ultimo Re Jigme Dorji Wangchuk e di Dupthop Lhakhang, uno dei pochi conventi di monache sopravvissuto fino ad oggi. La National Library, con i suoi antichi manoscritti buddisti e la scuola di pittura, dove l'antica tradizione delle Thangkas (gli antichi rotoli di carta dipinti con soggetti della religione buddista) è mantenuta viva. Dopo pranzo visita all'Istituto di Medicina Tradizionale dove le medicine sono preparate secondo le antiche ricette tradizionali, il Tempio Tashichho sede del governo nazionale e del Corpo Monastico Centrale, con la residenza estiva di Je Khempo (Capo dei monaci del Bhutan). Il Tempio Tashinchho è aperto alle visite solo nel

periodo invernale quando Je Khempo e l'intero corpo dei monaci si trasferisce a Punakha, l'antica capitale invernale del Bhutan. Cena e pernottamento in hotel di **categoria A**.

07° GIORNO : THIMPU – PUNAKHA (77 km, 3 ore circa)

Pensione completa : Partenza per il passo di Penzi-Là. Dall'alto si osservano le cime Himalayane. Discesa nella valle del Po Chu (Fiume Padre). Visita dello Dzong di Punakha e di quello Wangdiphodrang (Aperto al pubblico da aprile ad ottobre e durante il periodo delle feste Tshechu). Cena e pernottamento in hotel di **categoria A**.



08° GIORNO : PUNAKHA

Pensione completa : Intera giornata dedicata alle visite della valle di Punakha. Prima fra tutti si visita al Punakha Dzong, il secondo dzong più antico del Bhutan che fino al 1950 fu sede del governo. Oltre alla posizione strategica, lo dzong presenta diversi elementi di difesa contro gli attacchi portati da nemici esterni. Si attraversa il ponte sopra il fiume Mo Chuu e si raggiunge a piedi il Khamsum Yuele Namgyala Chorten (circa 45 minuti) da dove si ha una bella visione della vallata. Il Chorten, consacrato nel 1999, si sviluppa su tre livelli ed è sormontato da una cupola e da un camino a 12 anelli. Pomeriggio escursione al Chimmi Lhakhang, tempio la cui storia è legata a quella del Lama Drupa Kunley, uno dei più venerati del Bhutan. Cena e pernottamento in hotel di **categoria A**.

09° GIORNO : PUNAKHA – GANGTEY – TRONGSA (145 km, 6 ore circa)

Pensione completa : Traversata delle montagne nere. Visita del monastero di Gangtey (Chiuso nell'inverno). All'arrivo a Trongsa, sistemazione in hotel di **categoria A** per la cena e pernottamento.

10° GIORNO : TRONGSA – BUMTHANG (70 km, 2 ore circa)

Pensione completa : Visita del Trongsa Dzong, edificio a più piani costruito nel XVII secolo in posizione strategica, da cui si dominano le valli circostanti, e del Ta Dzong, dopo pranzo partenza per la regione del



Bumthang della quale buddismo s'irradiò nel Bhutan, arrivo a Bumthang e sistemazione in hotel. Bumthang si trova a 2600 metri di altitudine ed è il cuore spirituale del Paese e qui si trovano alcuni dei più antichi e rinomati luoghi sacri del buddismo bhutanesi (Choskhor, Jakar Dzong). Cena e pernottamento in hotel di **categoria A**.

11° GIORNO : BUMTHANG

Pensione completa : Colazione in hotel e giornata dedicata alle visite del Tamshing Lhakhang, del Kurje Lhakhang, del Jambey Lhakhang e del Jakar Dzong. Cena e pernottamento in hotel di **categoria A**.

VIAGGINDIA DI SINGH KESAR

Via Lemen 15, (C/o Centro Commerciale GOGIL), 24031 - Almenno San Salvatore (BG)
Numero Verde : 800858430, FAX 0350393051, Email : info@viaggindia.it, sitoweb : www.viaggindia.it
Reg.Imp. Bergamo | P.I. 04211600160 | REA 444844 | C.F. SNGKSR78M07Z222U

12° GIORNO : BUMTHANG – PUNAKHA (220 km, 7/8 ore circa)

Pensione completa : Dopo colazione partenza per Punakha. All'arrivo sistemazione in hotel (**Categoria A**), pomeriggio libero per relax o attività personali. Cena e pernottamento in hotel.

13° GIORNO : PUNAKHA – PARO (130 km, 4 ore circa)

Pensione completa : Colazione in hotel e in tempo utile partenza per Paro, resto della giornata a disposizione per relax oppure attività personali. Cena e pernottamento in hotel di **categoria A**.

14° GIORNO : PARO – PHUNTSHOLING

Pensione completa : Si scende in auto dai m. 1800 di Paro ai m. 300 di Phuntsholing (**195 km, 6 ore circa**), cittadina di confine con l'India. I panorami, la vegetazione cambiano continuamente. All'arrivo sistemazione in hotel e nel pomeriggio visita del tempio di Zangtho Pelri Lhakhang e della cittadina con il colorito mercato. Cena e pernottamento in hotel di **categoria A**.

15° GIORNO : PHUNTSHOLING – KALIMPONG

Pensione completa : Dopo colazione partenza per Kalimpong (**185 km, 6 ore circa**). Il percorso si snoda tra il verde intenso di foreste e colline coltivate a tè. Arrivo e sistemazione in hotel. Resto della giornata dedicato alle visite: il mercato, il tempio buddista ed il belvedere di Durpin Dara, il punto più alto della città, da dove, nelle giornate limpide, si potranno ammirare i bellissimi panorami della valle coronata dalle cime himalayane. Cena e pernottamento in hotel.



16° GIORNO : KALIMPONG – GANGTOK (85 km, 3 ore circa)

Pensione completa : Dopo colazione partenza per Gangtok, attraverso verdi foreste e colline coltivate a tè. Arrivo a Gangtok (1547 m.), una delle ultime capitali himalayane non ancora toccate dal turismo di massa, e sistemazione in albergo. Resto della giornata dedicata alla visita della cittadina, in particolare: l'Istituto di Ricerche Tibetane, la Cappella Reale del monastero di Tsuk -la -Khang, il Parco dei Cervi. Nei dintorni si visiterà il monastero di Enchey che domina dall'alto la città. Cena e pernottamento in Hotel

17° GIORNO : GANGTOK – BAGDOGRA – KOLKATA

Mezza pensione : Mattino escursione al monastero di Rumtek (km 25 – un'ora circa di viaggio) e di seguito trasferimento all'aeroporto di Bagdogra (**127 km. 3 ore circa**), pomeriggio volo per Kolkata. All'arrivo a Kolkata sistemazione in hotel nei pressi dell'aeroporto dove avrete la camera a disposizione per ultimi bisogni. Cena in hotel e verso le ore 22:00 trasferimento all'aeroporto internazionale.

18° GIORNO : KOLKATA – ITALIA

Partenza con volo di linea per Italia, pernottamento a bordo. In prima mattinata arrivo in Italia.

Fine dei nostri servizi !



N.B. : Tutti i nostri viaggi possono essere modificati, a richiesta, secondo le vs. esigenze!

VIAGGIO PRIVATO | Partenze Garantite da Milano, Roma, Bologna e Venezia

Secondo l'operativo del volo a/r le notti a Kolkata possono essere 1 in meno all'inizio ed 1 in più alla fine del viaggio.

VIAGGINDIA DI SINGH KESAR

Via Lemen 15, (C/o Centro Commerciale GOGIL), 24031 - Almenno San Salvatore (BG)
Numero Verde : 800858430, FAX 0350393051, Email : info@viaggindia.it, sitoweb : www.viaggindia.it
Reg.Imp. Bergamo | P.I. 04211600160 | REA 444844 | C.F. SNGKSR78M07222U