

**NAMASTE** = "Il divino che è in me saluta il divino che è in te"



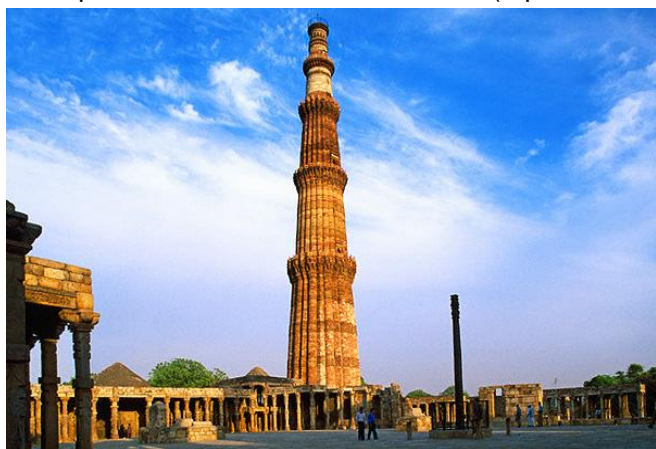
## **VIAGGIO IN LEH E LADAKH - 10 GIORNI**

Fu anticamente un importante punto di incontro lungo la "Via del sale" centro di scambi commerciali.

Vicende politiche l'hanno quasi isolata dal resto del mondo e solo nel 1974 con la riapertura delle frontiere ha fatto la sua apparizione il turismo dando il suo contributo al miglioramento delle condizioni economiche della popolazione. Quando le frontiere furono aperte ci si doveva adattare a sistemazioni di fortuna ma oggi giorno gli esercizi ricettivi non mancano e anche nel bazar sono sorti i negozi dove si possono acquistare scarpe, scialli, tappeti, tankha ed altre curiosità;

### **01° GIORNO : ITALIA – DELHI**

In tempo utile imbarco sul volo di linea (è previsto un ulteriore scalo). All'arrivo disbrigo delle formalità doganali, incontro col nostro rappresentante locale e trasferimento in **Hotel Holiday Inn** ★★★★★ per il pernottamento.



### **02° GIORNO : DELHI**

**Mezza pensione** : Colazione in hotel e visita guidata in italiano alla città vecchia, un affascinante e pittoresco dedalo di viuzze, è divisa in due parti dalla via "dell'Argento", un susseguirsi colorato e vivace di botteghe e bazaar. Nella stessa zona si potrà visitare la Jama Masjid, una delle più grandi moschee del mondo, edificata nel 1650 e Rajghat dove venne cremato "il Mahatma Gandhi". Pomeriggio visita di Nuova Delhi con i suoi monumenti più importanti : il complesso di Qutub Minar, il Mausoleo dell'imperatore Humayun ed i palazzi governativi dell'epoca coloniale davanti al India Gate.

Cena e pernottamento in **Hotel Holiday Inn** ★★★★★.

### **03° GIORNO : DELHI – LEH**

**Mezza pensione** : Presto la mattina trasferimento all'aeroporto nazionale e partenza con il volo diretto per Leh, all'arrivo incontro col nostro rappresentante locale e trasferimento all'**Holiday Ladakh / The Himalayan Retreat / The Grand Himalaya** (categoria A) per la sistemazione, resto della giornata a disposizione per l'acclimatamento e per le prime visite della città. Cena e pernottamento in hotel.

### **04° GIORNO : LEH – SPITOK – STOK – LEH**

**Mezza pensione** : Dopo la colazione con la guida locale parlante inglese, visita del monastero tibetano di Spitok e di Leh. La visita dei monasteri tibetani del Ladakh offre un'occasione unica per incontrare il mondo di coloro che scapparono in Nepal davanti all'invasione cinese e, da qui, ripararono nella valle del Ladakh così simile al Tibet. I templi, ben conservati e talora animati dalla presenza di fedeli, esprimono un'arte particolare ma di estremo interesse. Spitok: è un insieme di edifici cui è stata riconosciuta un'origine del XV secolo. Phyang: monastero principale della setta Drugungpa, la cui fondazione risale al XVI secolo. Visita del palazzo reale di Stok. Nel pomeriggio visita di Leh e del suo importante palazzo/reggia. La reggia di Leh, sebbene molto in rovina, rende bene la grandezza e la ricchezza di questo signoria tibetana. Lo stile e l'imponenza delle costruzioni è chiaramente ispirata al Potala di Lhasa. Cena e pernottamento in hotel **Holiday Ladakh / The Himalayan Retreat / The Grand Himalaya** (categoria A).



### **VIAGGINDIA DI SINGH KESAR**

Via Lemen 15, (C/o Centro Commerciale GOGIL), 24031 - Almenno San Salvatore (BG)  
Numero Verde : 800131001, FAX 0350393051, Email : info@viaggindia.it, sitoweb : www.viaggindia.it  
Reg.Imp. Bergamo | P.I. 04211600160 | REA 444844 | C.F. SNGKSR78M07222U

## 05° GIORNO : LEH – SHEY – THIKSEY – HEMIS – LEH



**Mezza pensione** : Colazione in hotel e con alla vs. guida locale parlante inglese visita ai monasteri di Shey, Thiksey e Hemis. Shey : percorrendo la valle dell'Indo in uno scenario naturale incredibilmente verdeggianti per l'orzo appena spuntato, si raggiunge Shey , complesso che comprende un palazzo reale molto in rovina ed un gompa della setta Gupta. Thiksey : imponente costruzione, monastero tra i più antichi del Ladakh (XV secolo), controllato dalla setta Gelupka, è forse il monastero più popolato di monaci, quello dove è più facile assistere, specialmente al mattino presto, a cerimonie di grande suggestione. Il posto è incantevole, la vista

sulla valle dell'Indo splendida. Hemis : monastero famosissimo. La sua raccolta di tanke, di sculture e di dipinti è, in assoluto, una delle più importanti della cultura tibetana. In serata rientro a Leh per la cena e pernottamento in hotel **Holiday Ladakh / The Himalayan Retreat / The Grand Himalaya** (categoria A).

## 06° GIORNO : LEH – VALLE DI NUBRA

**Mezza pensione** : Colazione in hotel e partenza per Valle di Nubra (**150 Km 4 ore circa**), attraversando il passo Khardung-La (mt. 5606) considerato il più alto del mondo, arrivo al Valle di Nubra, aperta da poco al turismo. Questa era il passaggio della vecchia via carovaniere fra il Tibet orientale e il Turkistan attraverso il passo del Karakoram. Gli abitanti dei villaggi della valle, in grande maggioranza buddhisti, praticano la poliandria, antica tradizione per la quale i fratelli condividono la medesima moglie. Visita al Somur dove si trova il vecchio Gompa di Samling. Cena e pernottamento in **Hotel Karma Inn** (Basic) o similare.



## 07° GIORNO : VALLE DI NUBRA

Dopo colazione escursione in questa regione, in uno spettacolare paesaggio desertico che evoca già gli scenari dell'Asia centrale. Cena e pernottamento in **Hotel Karma Inn** (Basic) o similare.

## 08° GIORNO : VALLE DI NUBRA – LEH

**Mezza pensione** : Dopo colazione partenza per Leh ripercorrendo la via dell'andata. Pomeriggio libero per completare la visita della città e di passeggiare per mercati e negozi ricchi di oggetti d'artigianato. Cena e pernottamento in hotel **Holiday Ladakh / The Himalayan Retreat / The Grand Himalaya** (categoria A).

## 09° GIORNO : LEH – DELHI

**Mezza pensione** : In tempo utile trasferimento all'aeroporto nazionale di Leh e partenza con volo diretto a Delhi, all'arrivo incontro con il nostro rappresentante locale e sistemazione in **Hotel IBIS** ★★★★★☆ situato nei pressi dell'aeroporto. Resto della giornata a disposizione per relax oppure attività personali. Cena in hotel e verso le ore 22:00 trasferimento all'aeroporto internazionale.

## 10° GIORNO : DELHI – ITALIA

Partenza con volo di linea per Italia, pernottamento a bordo. In prima mattinata arrivo in Italia.

## Fine dei nostri servizi !

**N.B. : Tutti i nostri viaggi possono essere modificati, a richiesta, secondo le vs. esigenze!**

**VIAGGIO PRIVATO** | Partenze Garantite da Milano, Roma, Bologna e Venezia

**Secondo l'operativo del volo a/r le notti a Delhi possono essere 1 in meno all'inizio ed 1 in più alla fine del viaggio.**

### VIAGGINDIA DI SINGH KESAR

Via Lemen 15, (C/o Centro Commerciale GOGIL), 24031 - Almenno San Salvatore (BG)  
Numero Verde : 800131001, FAX 0350393051, Email : info@viaggindia.it, sitoweb : www.viaggindia.it  
Reg.Imp. Bergamo | P.I. 04211600160 | REA 444844 | C.F. SNGKSR78M07222U